

ŽIVOTOSPRÁVA DETÍ S ATOPICKÝM EKZÉMOM V SKRATKE

DOMÁCE PROSTREDIE

- bez kobercov, závesov, plyšákov
- pravidelné vysávanie a utieranie podlahy a nábytku
- časté vetranie, teplota vnútri max. 20 – 22 °C

HYGIENA

- denné sprchovanie, ne podráždivé mydlá a šampóny
- po kúpeli poutierať len jemným pritlačením uteráku
- po kúpeli premasťenie celého tela

OBLEČENIE

- priamo v kontakte s kožou oblečenie bielej farby, 100% bavlna
- nechľpaté svetle, čiapky, šály
- pranie bielizne v detských pracích práškoch, bez aviváže

STAROSTLIVOSŤ O KOŽU

- pravidelné premasťovanie podľa potreby, aj viackrát denne

AKTIVITY DIEŤAŤA

- nevhodný piesok, hlina a pod.
- po športovej aktivite osprchovať (pot pôsobí podráždivo)