

AKO ZVLÁDNUŤ VYSOKÚ TEPLOTU?

Do 37°C – normálna teplota, **do 38°C – zvýšená teplota, nad 39°C – horúčka**

1. TEKUTINY, OBLEČENIE

Telesný kľud a dostatok tekutín, pri nechutenstve nenútiť do jedla.

Priedušný odev, ľahké pyžamko, nebabušiť do teplých vecí.

2. LIEKY tabletky, sirup, čapíky

Paracetamol (Paralen, Panadol) – od horúčky a od bolesti

Ibuprofen (Nurofen, Ibalgin, MIG, Brufen) – od zápalu, horúčky, bolesti

Ak dieťa vracia - čapíky.

Podávať pri teplote nad 38°C s odstupom minimálne 6 hodín.

Pri teplote nad 39°C striedať ibuprofen a paralen s odstupom 3-4 hodiny.

3. ZÁBALY, VLAŽNÁ SPRCHA

Na zníženie teploty nad 39°C

Zábaly: namočiť uterák do vlažnej vody, vyžmýkať a obtočiť okolo trupu. Cez zábal prekryť len tenkú suchú prikrývku. Ponechať 5-10 minút, podľa potreby opakovať, avšak iba ak teplota pretrváva nad 39°C, aby nedošlo k podchladeniu dieťaťa.

4. CIEĽ LIEČBY

Horúčku zmierniť, nie úplne potlačiť.

S horúčkou u dieťaťa mladšieho ako 2 mesiace konzultujte svojho pediatra.

5. DÁVKOVANIE (ostatné preparáty majú na obale správne dávkovanie)

Nurofen 2%, MIG 2% (od 3 mesiacov) pri teplote nad 38°C:

5 kg.....2,5 ml	11 kg.....5,5 ml	17 kg.....8,5 ml
6kg.....3 ml	12 kg.....6 ml	18 kg.....9 ml
7 kg.....3,5 ml	13 kg.....6,5 ml	19 kg.....9,5 ml
8 kg.....4 ml	14 kg.....7 ml	20 kg.....10 ml
9 kg.....4,5 ml	15 kg.....7,5 ml	21 kg.....10,5ml
10 kg.....5 ml	16 kg.....8 ml	22 kg.....11 ml

Ak je potrebné podať iba dávku od bolesti (a dieťa nemá horúčku), tak podajte polovičnú dávku z uvedenej.

Nurofen 4% Junior pri teplote nad 38°C: hmotnosť dieťaťa vydeľte 4-mi a výsledok bude dávka v ml (napr. 24 kg dieťa potrebuje $24:4 = 6$ ml Nurofenu Junior), pre potrebu utíšiť bolesť podajte len polovičné množstvo z vypočítaného.