

KRVÁCANIE Z NOSA – EPISTAXIS

Najčastejšie príčiny:

- poranenie tváre, zlomeniny kostí nosa, prípadne prepážky
- akútna alebo chronická nádcha, zápal dutín
- ťažké ataky kašľa, usilovné smrkanie
- mechanické čistenie nosa, cudzie telesá
- u starších ľudí prejav neliečeného vysokého tlaku

Prvá pomoc

1. poloha v sede alebo polosedu s predklonenou hlavou
2. priložiť studený obklad na zátylok a čelo
3. dôkladne vysmrkať z nosa krvné zrazeniny
4. stlačiť nosové krídla k sebe na 5 – 10 minút a dýchať ústami

Nedarí sa zastaviť krvácanie?

- vyhľadať ORL lekára na najbližšom pracovisku ORL (oddelenie, ambulancia)